

## **1. Freud change la représentation de l'homme. Expliquez**

L'homme a toujours été pensé dans la tradition philosophique depuis Platon comme « animal raisonnable ». On lui reconnaît un fond d'animalité mais l'homme par sa raison et sa volonté en est le maître. Freud a découvert l'existence d'une pensée ou d'une volonté inconsciente, le moi, dont l'homme n'est pas maître. Cette partie de lui-même qui le détermine dans ses motivations profondes est bien plus vaste que le moi conscient qui ne représente qu'1/10<sup>e</sup> de la « partie immergée » et est aussi impénétrable que le psychisme d'un autre.

D'autre part, dire que l'essentiel de l'énergie qui anime notre conduite est emprunté à la libido c'est un peu nous priver de notre faculté de choix, de notre moralité. C'est pourquoi il faut s'interroger si le sens que Freud donne à l'inconscient et à la sexualité n'est pas différent de celui que nous leur donnons.

## **2. Comment Freud découvre l'inconscient ?**

Par sa confrontation avec une maladie mentale spectaculaire : l'hystérie qui se caractérise par 2 aspects :

- a) Des symptômes physiques importants (paralysie, cécité, eczéma,...) apparaissant et disparaissant de manière inexplicable.
- b) Un phénomène de double état de conscience proche du dédoublement de la personnalité. En certaines périodes, le comportement du sujet atteint était normal, tandis qu'à d'autres moments, le comportement était remplacé par un comportement étranger à la personnalité habituelle sans que le sujet ne s'en souvienne lors du retour à l'état normal. Dans l'état « second », la personnalité semblait plus riche du fait d'un changement apparent de « zone de souvenirs ». Parfois l'envahissement de la « personnalité seconde » devenait général et permanent.

De ces observations de l'état hypnotique qui se caractérisait par :

- a) Un changement de la conscience et de la mémoire. Des souvenirs, généralement liés à des situations à forte charge traumatique (accidents, conflits,...) absent à l'état de veille apparaissaient à l'état hypnotique. La réminiscence de ces événements entraînait chez l'hystérique la disparition des symptômes névrotiques mais ces symptômes réapparaissaient à l'état de veille.
- b) La constatation qu'une action suggérée à l'état hypnotique était exécutée lors du retour à l'état normal sans que le sujet puisse en donner le motif. Ce qui montre que des éléments inconscients, introduit lors de l'état hypnotique pouvaient exercer une influence sur le comportement du sujet lors du retour à l'état normal.

La découverte qu'une continuité existe entre ce qui est conscient et ce qui est inconscient. L'affirmation de l'unité psychique de l'individu :

Cette découverte a été faite par Freud alors qu'il essayait de faire ressortir les éléments inconscients chez des patients sans avoir recours à la méthode de l'hypnose.

Dans un premier temps lorsque le patient ne parvenait pas à répondre à ses questions, Freud posait la main sur le front du patient et l'exhortait à se rappeler en lui répétant qu'il savait et qu'il devait se souvenir.

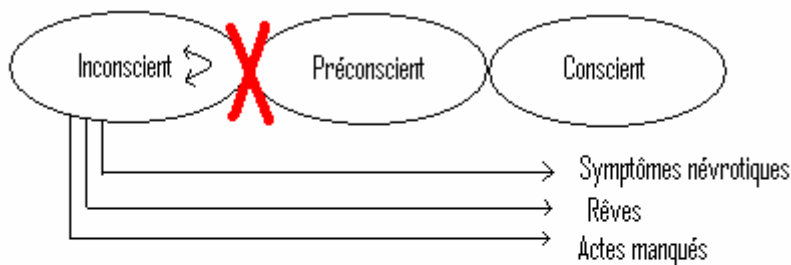
Progressivement Freud s'est aperçu qu'il suffisait au patient de se laisser aller à exprimer tout ce qui lui passe par l'esprit pour que, par associations libres, réapparaissent les souvenirs et les idées importantes. Cette formule allait devenir la base de la méthode psychanalytique.

La notion de continuité est alors apparue car il n'était des lors plus nécessaire de plonger le patient dans un état hypnotique pour obtenir le retour du matériel conscient. La notion de psychisme fut des lors rétablie. Les éléments inconscients furent donc qualifiés de souvenirs ayant perdu la faculté d'affleurer à la conscience.

### **3. Freud utilise trois méthodes. Lesquelles et laquelle retient-il ?**

- Le recours à l'état hypnotique
- L'exhortation à se rappeler
- Les associations libres qu'il a retenues et en a fait le fondement de sa méthode.

### **4.a) Faire le schéma de l'unité psychique de l'individu et expliquer**



↷ : refoulement

X : censure

### **b) Définir :**

- Inconscient : Ensemble des phénomènes psychiques provisoirement ou définitivement inaccessible à la conscience.
- Préconscient : Ensemble des désirs n'étant pas conscients mais qui peuvent le devenir.
- Refoulement : Force qui maintient une certaine partie du psychisme hors de la conscience en exerçant une pression dans le sens inverse à celle exercée par l'inconscient.
- Censure : Mécanisme de défense du moi contre l'intrusion de tendances anarchiques, dangereuses en provenance de l'inconscient.

### **5.a) Comment (ou par quoi) l'inconscient passe-t-il malgré la censure ?**

Par les rêves, les actes manqués ainsi que par les symptômes névrotiques

### **b) Définir actes manqués + exemples**

Freud entend par « actes manqués » les petits accroc de la vie quotidienne. Il les range sous cette catégorie :

- les lapsus de la parole et de l'écriture

- les fausses lectures et les fausses auditions
- les oublis de noms propres, de projets
- les méprises
- les pertes, l'impossibilité de retrouver un objet

### **c) Définir symptôme névrotique et hypochondriaque**

Symptômes qui, comme les rêves et les actes manqués, expriment un désir inconscient refoulé qui demande satisfaction. Ces symptômes peuvent être physiques (maux de tête, paralysie partielle,...) mais ne sont généralement pas guérissables par la médecine. Ils peuvent aussi se caractériser par une conduite inadaptée par rapport aux exigences de la vie.

Personne étant psychologiquement certaine d'être atteint d'une maladie alors qu'en réalité il n'en est rien.

### **d) Expliquer pourquoi les rêves ne sont pas facilement visibles**

Les rêves sont difficilement compréhensibles car :

- il n'y a pas de suite logique
- le rêve se déroule en un temps très bref, il constitue une sorte d'abrégé, de syllabus. Certains éléments latents sont tout simplement effacés, certains éléments latents ayant des traits communs sont fondus ensemble
- les personnes, objets et situations sont remplacés par une représentation purement symbolique
- il y a une répartition mensongère des accents dans le rêve. Ce qui, dans le contenu inconscient, était très important se transporte dans le rêve sur un objet faible et insignifiant et l'inverse.
- Le moi du rêveur transforme les éléments en un tout plus cohérent, le contenu latent est rendu plus inaccessible encore.

### **6. Pourquoi Freud estime que rien n'est hasard ?**

Car tout a une explication par des raisons inconscientes

### **7. Citer 3 mécanismes de défense positifs et négatifs**

#### Positif

Déplacement  
Sublimation  
Identification

#### Négatif

Projection  
Refoulement  
Formation réactionnelle

### **8. Expliquer le complexe d'Oedipe en fonction des trois instances de la personnalité**

#### Ca

Pulsions :

- désirs incestueux
- agressivité vis-à-vis du parent du même sexe

## Moi

Mécanisme de défense du moi :

Positif	Négatif
Déplacement	Refoulement
Identification	Projection
	Formation réactionnelle
	Fixation / régression

## Surmoi

Interdiction de l'inceste, de l'agressivité

### **9. Définir :**

- psychiatre : médecin spécialiste des maladies mentales et des troubles psychiques. A effectué un internat en psychiatrie après sa formation de médecine générale. Il est habilité à prescrire des traitement psychotropes (anti-dépresseurs, neuroleptiques,...). Il peut être psychothérapeute s'il a suivi une formation spécifique.
- psychologue : personne qui possède une connaissance théorique et pratique de la pensée. Spécialiste qui se propose de diagnostiquer et d'apporter un soutien aux patients.
- psychothérapeute : Personne qui soigne les souffrances psychiques par des moyens essentiellement psychologiques. Selon le courant théorique, la psychothérapie utilise des techniques qui lui sont propres : psychanalyse, systémique, approche cognitivo-comportementale, gestalt, analyse transactionnelle,...
- psychanalyste : praticien de la psychanalyse. Il n'est pas forcément médecin. Il a effectué lui-même une psychanalyse, complétée par une formation théorique dans un institut ou une école. La psychanalyse appartient à un courant (freudien, lacanien,...) et analyse les processus inconscients du patient.

**10. Faire le schéma avec les différentes composantes et le médecin qui s'en occupe**

